**ΑΕΚ FC DEVELOPMENT NETWORK**

**2ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Δικτύου 2019 – 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2020 | | |
| Πρωινή Ζώνη | | |
| 09:30 – 10:00 | Άφιξη των συμμετεχόντων |  |
| 10:00 – 10:30 | Χαιρετισμός – ανάλυση του προγράμματος |  |
| 10:45 – 11:45 | Παρακολούθηση προπόνησης αθλητών Δικτύου 2004-2005 |  |
| 11:45 – 12.00 | Διάλειμμα |  |
| 12:00 – 13:00 | Παρακολούθηση προπόνησης Κ10 |  |
| 13:15 – 14:00 | Ενημέρωση και συμπεράσματα πρώτων επισκέψεων |  |
| 14:00 – 15:30 | Μεσημεριανό γεύμα και παρακολούθηση παιχνιδιού Κεντρικής Ακαδημίας |  |
| Απογευματινή Ζώνη | | |
| 15:45 – 16:30 | Συζήτηση επί του παιχνιδιού |  |
| 16:30 – 17:30 | Ο προπονητής στις αναπτυξιακές ηλικίες |  |
| 17:30 | Λήξη 1ης ημέρας |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2020 | | |
| Πρωινή Ζώνη | | |
| 09:30 – 09:45 | Άφιξη συμμετεχόντων |  |
| 10:00 – 11:00 | Αντιμετώπιση τραυματισμών και αποκατάσταση |  |
| 11.15 – 11.30 | Διάλειμμα |  |
| 11:30 – 12:45 | Παρακολούθηση αγώνα ΑΕΚ (Δίκτυο)- Σχολή Coerver Ρέντη (2004-2005) |  |
| 12:45 – 13:00 | Συμπεράσματα παιχνιδιού |  |
| 13.00 – 13:10 | Διάλειμμα |  |
| 13:10 - 14:10 | Αγωνιστική φιλοσοφία & Αξιολόγηση ποδοσφαιριστών |  |
| 14:10 – 14:30 | Ανοικτή συζήτηση |  |
| 14:30 | Λήξη Σεμιναρίου |  |